



# 0 LIQUIDO



## L'Utilizzo del livello 0 Liquido per Adulti

### Cos'è questo livello di densità?

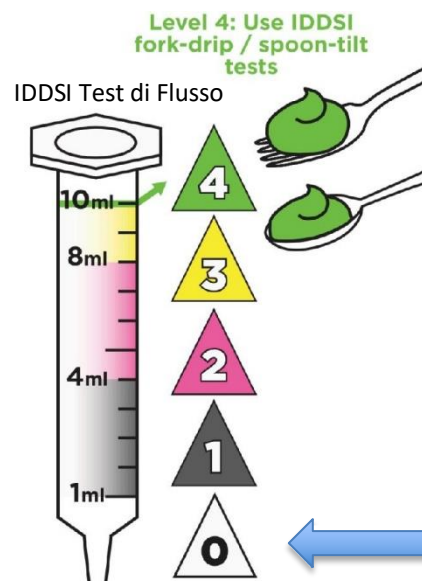
Livello 0 – Bevande liquide:

- ✓ Scorre come l'acqua
- ✓ Può scorrere attraverso una cannucchia o una tettarella

### Perché questo livello di densità è usata per gli adulti?

Livello 0 – I Liquidi fluidi sono più spesso utilizzati se non hai problemi con l'ingestione dei liquidi.

L'acqua, il latte, il tè, il caffè, e i succhi sono tutti esempi del livello 0 Liquido livello di fluidità. I liquidi fluidi possono essere presi attraverso una cannucchia o un bicchiere standard.



## Come posso misurare il mio liquido o la mia bevanda per essere sicuro che sia livello 0 Liquido?

Per una maggior certezza misura la densità usando il Test di Flusso IDDSI. Il Test di Flusso IDDSI misura la densità di un liquido da quando attraversa una siringa da 10ml in 10secondi.

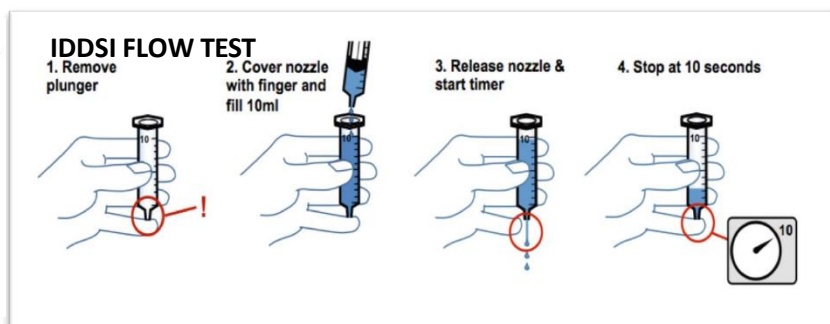
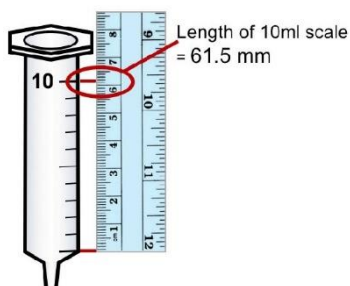
IDDSI raccomanda l'utilizzo di una siringa da 10ml per verificare e assicurarci di avere il corretto livello di densità utilizzando le istruzioni sottostanti. Per il Livello 0 della densità dei liquidi **dovrebbe restare meno di 1 ml** nella siringa dopo 10 secondi di flusso.

Guarda il video del Test del Flusso IDDSI su

[www.IDDSI.org/framework/drink-testing-methods/](http://www.IDDSI.org/framework/drink-testing-methods/)

### Prima di provare...

Tu **assicurati** la lunghezza della tua siringa, perchè ci sono differenti lunghezze. La tua siringa dovrebbe essere come questa.



Destinato solo a informazioni generali. Si prega di consultare il proprio operatore sanitario per consigli specifici per le proprie esigenze.