SPEISEN UND GETRÄNKE EINSTUFUNG UND TESTMETHODEN ERWACHSENE UND KINDER

IDDSI International Dysphagia Diet Standardisation Initiative

PLATIN SPONSOREN
Hartfil THICK & EASY · Nestlé HealthScience · Precise simplythick
GOLD SPONSOREN
Berthelet Professionnel · General Mills Foodservice · Hydra+ · modus · Thick-It
SILBERNE SPONSOREN
apetito · burlodge · cmi · Compute Nutrition · foodcare · Hydra+ · McCain · Meditrition · pataphamtech · ProVital · Sysco
BRONZE SPONSOREN
Basic American Foods . Bevolution Group . BD . Dr Oetker Professional . Gordon Food Services . Leahy IFP . Lyons Magnus . Maple Leaf Foodservice . Shalit Foods

SPEISEN

TESTINFORMATIONEN

7 – STUFE 7 – NORMALKOST RG7
Keine spezifischen Testinformationen
Normale alltägliche Lebensmittel verschiedener Konsistenzen, die entwicklungs - und altersgerecht sind. Fähigkeit zu beißen und zu kauen ist erforderlich.

EC7 – STUFE 7 – LEICHT ZU KAUEN EC7
Normale alltägliche Lebensmittel von weicher/zarter Konsistenz, die entwicklungs- und altersgerecht sind. Fähigkeit zu beißen und zu kauen ist erforderlich.

6 – STUFE 6 – WEICH & MUNDGERECHT SB6
Stückchen nicht größer als 1,5 × 1,5 × 1,5 cm für Erwachsene und 8 × 8 × 8 mm für Babys und Kinder. Durch den Druck einer Gabel sollte die Probe vollständig zerteilt und nicht wieder ihre Form annehmen.
Weich und mundgerecht, zart und feucht ohne Separation von Flüssigkeit/Eigensaft. Kauen erforderlich.

5 – STUFE 5 – ZERKLEINERT & DURCHFEUCHTET MM5
Partikelgröße 4 mm für Erwachsene und 2 mm für Babys und Kinder. Behält seine Form auf einem Löffel: Gleitet vom Löffel, wenn dieser gekippt oder leicht geschüttelt wird. Nicht hart oder klebrig.
Weich, kleine feuchte Partikel, minimales Zerbeißen erforderlich.

4 – STUFE 4 – BREIIG/PÜRIERT PU4
Bleibt in gewölbter Form auf der Gabel. Fließt, tropf oder fällt nicht kontinuierlich durch die Zinken einer Gabel. Fällt leicht vom Löffel wenn dieser gekippt oder leicht geschüttelt wird. Nicht hart oder klebrig.
Glatt ohne Klumpen, nicht klebrig, muss nicht gekaut werden. Kann mit einem Löffel gegessen werden.

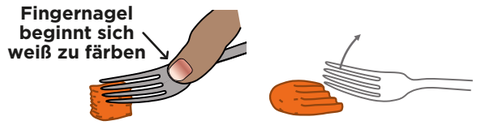
3 – STUFE 3 – STARK DICKFLÜSSIG LQ3
Nach 10 Sekunden verbleiben mehr als 8 ml in der Spritze. Tropft langsam durch die Zinken einer Gabel.
Kann mit einem Löffel gegessen oder aus einer Tasse getrunken werden. Kann nicht mit einer Gabel gegessen werden, weil es langsam durch die Zinken tropft. Nur mit einiger Anstrengung durch einen großen Trinkhalm trinkbar.

TESTANLEITUNGEN SPEISEN

4 BREIIG/PÜRIERT
4 EXTREM DICKFLÜSSIG

5 ZERKLEINERT & DURCHFEUCHTET

6 WEICH & MUNDGERECHT



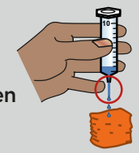
EC7 LEICHT ZU KAUEN

TRANSITIONALE LEBENSMITTEL

Nahrung, die anfänglich die feste Struktur behält und sich in eine andere Textur verwandelt, wenn Feuchtigkeit hinzukommt oder eine Änderung der Temperatur auftritt (z.B. durch Erwärmen). Minimales Kauen erforderlich.

TESTANLEITUNG TRANSITIONALE LEBENSMITTEL

1. Geben Sie 1 ml Wasser auf ein 1,5 × 1,5 cm großes Stückchen und warten Sie 1 Minute.



2. Dann führen Sie den IDDSI Gabel-Drucktest durch.

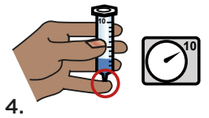
ANLEITUNG IDDSI-FLIEßTEST

1. Kolben entfernen

2. Untere Spritzenöffnung mit dem Finger abdecken und 10 ml Testflüssigkeit einfüllen

3. Finger von der Öffnung entfernen und Stoppuhr oder Timer starten

4. Nach 10 Sekunden untere Spritzenöffnung wieder mit dem Finger verschließen



TESTINFORMATIONEN

4 – STUFE 4 – EXTREM DICKFLÜSSIG EX4
Bleibt in gewölbter Form auf der Gabel. Fließt, tropf oder fällt nicht kontinuierlich durch die Zinken einer Gabel. Fällt leicht vom Löffel wenn dieser gekippt oder leicht geschüttelt wird. Nicht hart oder klebrig.

3 – STUFE 3 – STARK DICKFLÜSSIG MO3
Nach 10 Sekunden verbleiben mehr als 8 ml in der Spritze. Tropft langsam durch die Zinken einer Gabel.

2 – STUFE 2 - MÄßIG DICKFLÜSSIG MT2
Kann aus einer Tasse und mit geringer Anstrengung durch einen Trinkhalm, Schnabel-, Saug- und Schnulleraufsatz getrunken werden.
Nach 10 Sekunden verbleiben 4-8 ml in der Spritze.

1 – STUFE 1 – LEICHT DICKFLÜSSIG ST1
Dicker als Wasser. Kann durch einen Trinkhalm, Schnabel-, Saug- und Schnulleraufsatz getrunken werden
Nach 10 Sekunden verbleiben 1-4 ml in der Spritze.

0 – STUFE 0 - DÜNNFLÜSSIG TN0
Fließt wie Wasser. Fließt leicht durch jegliche(n) Trinkhalm, Schnabel-, Saug- oder Schnulleraufsatz.
Nach 10 Sekunden verbleibt weniger als 1 ml in der Spritze.

GETRÄNKE/FLÜSSIGKEITEN

© IDDSI 2020 www.iddsi.org