



1 MANJ GOSTA



Uporaba stopnje 1 (manj goste tekočine) za odrasle

Kakšna je stopnja gostote?

Stopnja 1 (manj gosta):

- ✓ Gostejša od vode.
- ✓ Lahko teče skozi slamico.

Zakaj se ta stopnja gostote uporablja za odrasle?

Stopnja 1 (manj gosta) se najpogosteje uporablja, če imate težave s požiranjem tekočih tekočin. Manj goste tekočine so gostejše od vode, vendar še vedno dovolj redke, da lahko tečejo skozi slamico.

Nekatere pijače so naravno nekoliko gostejše (npr. nekateri sadni nekterji ali mleko). Tekoče tekočine, kot so voda, mleko, čaj, kava, sok idr., bo morda potrebno zgostiti do stopnje 1 (manj gosta). Strokovnjak vam bo pomagal najti zgoščevalec za zgostitev pijač ali že zgoščene pijače. Manj goste pijače lahko pijete po slamici ali iz običajne skodelice.

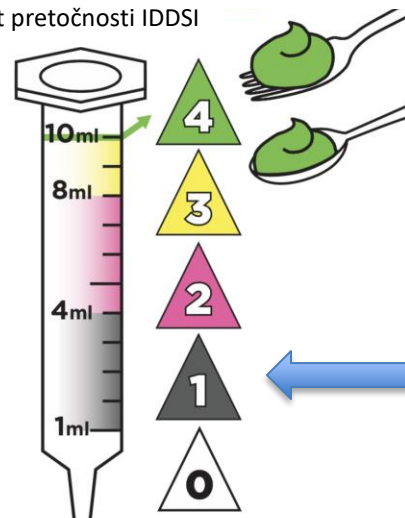
Kako preverim, ali tekočina/pijača ustreza stopnji 1 (manj gosta)?

Gostoto tekočine je najbolj zanesljivo izmeriti s testom pretočnosti IDDSI. Test pretočnosti IDDSI izmeri gostoto tekočine glede na to, koliko tekočine izteče iz 10 ml brizge v 10 sekundah.

IDDSI priporoča, da za preverjanje ustrezne stopnje gostote uporabite 10 ml brizgo in sledite spodaj podanim navodilom. Pri tekočinah, ki ustrezajo stopnji 1 (manj gosta), mora biti po 10 sekundah pretoka v brizgi **1–4 ml ostanka**. Strokovnjak lahko poda določeno število med 1 in 4 ml, ki ga je potrebno doseči.

Stopnja 4: Uporabite test kapljanja z vilic/nagibanja žlice IDDSI

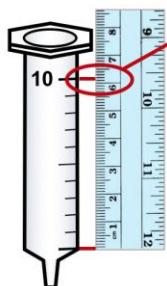
Test pretočnosti IDDSI



Oglejte si videoposnetke testa pretočnosti IDDSI na www.IDDSI.org/framework/drink-testing-methods/

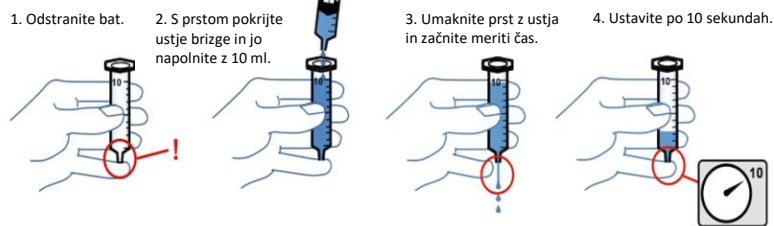
Pred testiranjem ...

Preverite dolžino brizge, saj se le-te med seboj razlikujejo. Vaša brizga mora izgledati tako:



Dolžina 10 ml skale = 61,5 mm

TEST PRETOČNOSTI IDDSI



Namenjeno le splošnim informacijam. Za natančnejše nasvete glede svojih potreb se posvetujte s strokovnjakom.

